



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Rischow, Sabine

Verein: Team ERDINGER alkoholfrei
Startnummer: 334

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:54:13

Geschwindigkeit: 6,66 km/h
Laufleistung: 8:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 408 (von 418)

Strecken-Platzierung/Frauen: 79 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 2:03:06

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:09:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Loddenke	3,30	26:44	8:06	4	6:11	81	11:51	3,30	26:44	8:06	4	6:11	81	11:51	
Schlüsie	3,10	28:15	9:06	3	2:15	74	11:56	6,40	54:59	8:35	3	6:56	79	23:47	
Hermannsklippe	2,60	25:13	9:41	3	1:40	70	10:48	9,00	1:20:12	8:54	3	8:33	76	34:35	
Brocken	3,10	41:24	13:21	3	5:24	73	18:34	12,10	2:01:36	10:02	3	13:57	74	53:09	
Eiserner Handwe	3,60	32:00	8:53	4	9:35	81	16:57	15,70	2:33:36	9:47	3	23:32	77	1:10:06	
Schlüsie	4,10	29:04	7:05	4	9:27	80	15:08	19,80	3:02:40	9:13	4	32:59	78	1:24:19	
Loddenke	3,10	23:37	7:37	3	6:36	71	11:53	22,90	3:26:17	9:00	3	39:35	69	1:33:14	
Ilseburg/Markt	3,30	27:56	8:27	3	8:11	76	14:52	26,20	3:54:13	8:56	4	44:33	79	1:51:07	