51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

Detailauswertung

Saage, Ansgar

Verein: Aktion Löwenmama
Startnummer: 345

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:06:37

Geschwindigkeit: 6,37 km/h
Laufleistung: 9:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 416 (von 418)
Strecken-Platzierung/Männer: 335 (von 336)
Bestzeit der Strecke: 1:39:59

Kategorie-Platzierung: 54(von 54)
Bestzeit in der Kategorie: 2:10:09

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	21:47	6:36	45	5:03	277	9:47	3,30	21:47	6:36	45	5:03	277	9:47
Schlüsie	3,10	27:55	9:00	52	9:41	325	14:28	6,40	49:42	7:45	51	15:14	318	24:15
Hermannsklippe	2,60	28:06	10:48	53	12:26	332	16:18	9,00	1:17:48	8:38	54	27:40	328	40:33
Brocken	3,10	52:59	17:05	54	29:08	335	34:49	12,10	2:10:47	10:48	54	56:48	334	1:15:22
Eiserner Handwe	3,60	30:59	8:36	54	15:48	333	18:57	15,70	2:41:46	10:18	54	1:12:36	334	1:34:19
Schlüsie	4,10	27:47	6:46	53	12:42	331	16:15	19,80	3:09:33	9:34	54	1:25:18	335	1:50:34
Loddenke	3,10	26:46	8:38	48	14:14	269	16:48	22,90	3:36:19	9:26	48	1:39:32	271	2:07:22
Ilsenburg/Markt	3,30	30:18	9:10	51	16:56	296	19:16	26,20	4:06:37	9:24	54	1:56:28	335	2:26:38