



6. Erfurter Campuslauf  
Erfurt / 29.06.2022

Detailauswertung

Grundmann, Jan Frederik

Verein: Erfurt  
Startnummer: 105

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:58

Geschwindigkeit: 13,96 km/h  
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 47)  
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 36)  
Bestzeit der Strecke: 33:07

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 33:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	2,00	7:53	3:56	4	1:29	9	1:29	2,00	7:53	3:56	4	1:29	9	1:29
Runde	2,00	8:37	4:18	3	1:55	11	1:55	4,00	16:30	4:07	3	3:24	10	3:24
Runde	2,00	8:46	4:23	3	2:02	11	2:02	6,00	25:16	4:12	3	5:26	11	5:26
Runde	2,00	8:55	4:27	3	2:13	11	2:13	8,00	34:11	4:16	3	7:39	11	7:39
Ziel	2,00	8:47	4:23	3	2:12	10	2:12	10,00	42:58	4:17	3	9:51	11	9:51