

Detailauswertung

In der Smitten, Matthias

Verein: Erfurt Startnummer: 107

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:40

Geschwindigkeit: 11,61 km/h Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 47) Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 36)

Bestzeit der Strecke: 33:07

Kategorie-Platzierung: 4(von 4) Bestzeit in der Kategorie: 37:22

Zwischenzeiten Teilstreckenwertung Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rücks	t. Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	t Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männe	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat. I	Männe	Männer
Runde	2,00	8:49	4:24	2	1:53	16	2:25	2,00	8:49	4:24	2	1:53	16	2:25
Runde	2,00	10:06	5:02	4	2:37	29	3:24	4,00	18:55	4:43	3	4:30	23	5:49
Runde	2,00	10:40	5:19	4	3:01	27	3:56	6,00	29:35	4:55	4	7:31	25	9:45
Runde	2,00	11:15	5:37	4	3:32	28	4:33	8,00	40:50	5:06	4	11:03	27	14:18
Ziel	2,00	10:50	5:25	4	3:15	28	4:15	10,00	51:40	5:09	4	14:18	28	18:33

Timing by SPORTident timing.sportident.com