



Detailauswertung

Engelmix

Gesamt-Zeit: 2:24:39

Verein: Laufclub Rudolstadt e.V.
Startnummer: 313

Strecke: 48,80 km
Hexengrund-Triathlon Staffel 48,8 km

Strecken-Platzierung: 4 (von 15)
Bestzeit der Strecke: 2:13:36

Kategorie:
Mixstaffel

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:16:05

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	
Schwimmen nett	0,80	21:46	27:12	6	6:20	12	11:09	0,80	21:46	27:12	6	6:20	12	11:09	
Wechsel Schw.-R	-	0:29	-	4	0:04	8	0:06	0,80	22:15	27:48	6	6:22	12	11:13	
Schwimmen Ges	0,80	22:15	27:48	6	6:22	12	11:13	0,80	22:15	27:48	6	6:22	12	11:13	
Vorrunde Rad	2,00	4:28	2:14	3	0:37	3	0:37	2,80	26:43	9:32	5	6:01	11	11:02	
Runde Rad	9,00	19:54	2:12	4	2:12	6	2:12	11,80	46:37	3:57	5	7:22	7	12:48	
Runde Rad	9,00	20:34	2:17	6	2:24	8	2:24	20,80	1:07:11	3:13	5	9:46	7	9:46	
Runde Rad	9,00	20:53	2:19	5	2:46	8	2:46	29,80	1:28:04	2:57	5	12:32	8	12:32	
Runde Rad	9,00	21:20	2:22	5	3:11	8	3:11	38,80	1:49:24	2:49	5	15:43	8	15:43	
Wechsel Rad-Lau	-	0:08	-	2	0:02	2	0:02	38,80	1:49:32	2:49	5	15:43	8	15:43	
Rad Gesamt	38,00	1:27:17	2:17	5	11:10	8	1:27:17	38,80	1:49:32	2:49	5	15:43	8	15:43	
Runde Lauf	2,50	8:16	3:18	1	-	2	0:15	41,30	1:57:48	2:51	5	13:25	7	13:25	
Runde Lauf	2,50	9:00	3:36	1	-	2	1:13	43,80	2:06:48	2:53	5	11:38	6	11:38	
Runde Lauf	2,50	9:04	3:37	1	-	2	1:10	46,30	2:15:52	2:56	3	9:55	4	10:13	
Runde Lauf	2,50	8:47	3:30	1	-	2	0:50	48,80	2:24:39	2:57	3	8:34	4	11:03	
Lauf Gesamt	10,00	35:07	3:30	1	-	2	3:28	48,80	2:24:39	2:57	3	8:34	4	11:03	