



Detailauswertung

Nils Morten Hennersdorf

Gesamt-Zeit: 1:48:04

Verein: SV 1883 Schwarza/ Schwimmen
Startnummer: 28

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

AK 20 M

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Schwimmen nett	0,50	8:25	16:49	1	-	3	0:57	0,50	8:25	16:49	1	-	3	0:57				
Wechsel Schw.-R	-	1:43	-	1	-	14	0:50	0,50	10:08	20:15	1	-	3	1:37				
Schwimmen Ges	0,50	10:08	20:15	1	-	3	1:37	0,50	10:08	20:15	1	-	3	1:37				
Vorrunde Rad	2,00	4:59	2:29	1	-	21	0:59	2,50	15:07	6:02	1	-	3	2:04				
Runde Rad	9,00	19:36	2:10	1	-	14	2:46	11,50	34:43	3:01	1	-	4	4:39				
Runde Rad	9,00	19:45	2:11	2	0:18	14	2:45	20,50	54:28	2:39	1	-	8	7:07				
Runde Rad	9,00	20:09	2:14	2	0:16	16	2:30	29,50	1:14:37	2:31	1	-	9	9:32				
Wechsel Rad-Lau	-	1:00	-	3	0:49	42	0:54	29,50	1:15:37	2:33	1	-	9	10:09				
Rad Gesamt	29,00	1:05:29	2:15	2	0:23	20	1:05:29	29,50	1:15:37	2:33	1	-	9	10:09				
Runde Laufen	2,50	10:40	4:15	1	-	9	1:34	32,00	1:26:17	2:41	1	-	9	10:56				
Runde Laufen	2,50	10:55	4:21	1	-	10	1:51	34,50	1:37:12	2:49	1	-	9	12:33				
Lauf	2,50	10:52	4:20	1	-	10	1:53	37,00	1:48:04	2:55	1	-	9	14:26				
Lauf Gesamt	7,50	32:27	4:19	1	-	9	5:18	37,00	1:48:04	2:55	1	-	9	14:26				