



Detailauswertung

Heiner Großkreuz

Gesamt-Zeit: 2:29:15

Verein: TSG Markkleeberg / Rolschter Jung
Startnummer: 13

Strecke: 37,00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 74)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 58)
Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:
AK 30 M

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:54:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	14:11	28:22	6	3:32	37	6:43	0,50	14:11	28:22	6	3:32	37	6:43	
Wechsel Schw.-R	-	3:34	-	6	1:46	46	2:41	0,50	17:45	35:30	6	4:01	39	9:14	
Schwimmen Ges	0,50	17:45	35:30	6	4:01	39	9:14	0,50	17:45	35:30	6	4:01	39	9:14	
Vorrunde Rad	2,00	5:40	2:50	6	1:00	42	1:40	2,50	23:25	9:22	6	4:27	41	10:22	
Runde Rad	9,00	23:35	2:37	6	4:06	39	6:45	11,50	47:00	4:05	6	7:42	41	16:56	
Runde Rad	9,00	24:15	2:41	6	4:50	43	7:15	20,50	1:11:15	3:28	6	11:35	42	23:54	
Runde Rad	9,00	25:05	2:47	6	5:44	44	7:26	29,50	1:36:20	3:15	6	17:03	43	31:15	
Wechsel Rad-Lau	-	1:23	-	5	1:15	48	1:17	29,50	1:37:43	3:18	6	18:13	43	32:15	
Rad Gesamt	29,00	1:19:58	2:45	6	16:23	49	1:19:58	29,50	1:37:43	3:18	6	18:13	43	32:15	
Runde Laufen	2,50	17:06	6:50	6	5:35	51	8:00	32,00	1:54:49	3:35	6	23:46	46	39:28	
Runde Laufen	2,50	17:05	6:49	6	5:18	52	8:01	34,50	2:11:54	3:49	6	29:04	47	47:15	
Lauf	2,50	17:21	6:56	6	5:50	52	8:22	37,00	2:29:15	4:02	6	34:54	50	55:37	
Lauf Gesamt	7,50	51:32	6:52	6	16:43	52	24:23	37,00	2:29:15	4:02	6	34:54	50	55:37	