



Detailauswertung

Maria Seifert

Gesamt-Zeit: 2:52:10

Verein: WHY NOT?

Startnummer: 71

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 2:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

AK 30 W

Bestzeit in der Kategorie: 2:12:03

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	13:38	27:15	1	-	11	2:56	0,50	13:38	27:15	1	-	11	2:56
Wechsel Schw.-R	-	5:34	-	2	1:37	15	3:56	0,50	19:12	38:23	2	1:31	13	6:26
Schwimmen Ges	0,50	19:12	38:23	2	1:31	13	6:26	0,50	19:12	38:23	2	1:31	13	6:26
Vorrunde Rad	2,00	6:13	3:06	2	0:32	13	1:22	2,50	25:25	10:10	2	2:03	13	7:11
Runde Rad	9,00	28:45	3:11	2	4:41	14	8:14	11,50	54:10	4:42	2	6:44	14	13:55
Runde Rad	9,00	29:40	3:17	2	5:42	15	8:50	20,50	1:23:50	4:05	2	12:26	14	22:39
Runde Rad	9,00	32:53	3:39	2	8:54	15	10:41	29,50	1:56:43	3:57	2	21:20	14	32:22
Wechsel Rad-Lau	-	1:04	-	2	0:52	14	0:54	29,50	1:57:47	3:59	2	22:12	14	32:53
Rad Gesamt	29,00	1:38:35	3:23	2	20:41	15	26:45	29,50	1:57:47	3:59	2	22:12	14	32:53
Runde Laufen	2,50	17:00	6:47	2	5:20	16	5:20	32,00	2:14:47	4:12	2	27:32	14	37:10
Runde Laufen	2,50	16:55	6:46	2	4:09	16	4:41	34,50	2:31:42	4:23	2	31:41	15	40:52
Lauf	2,50	20:28	8:11	2	8:26	16	8:26	37,00	2:52:10	4:39	2	40:07	15	48:15
Lauf Gesamt	7,50	54:23	7:15	2	17:55	16	18:03	37,00	2:52:10	4:39	2	40:07	15	48:15