



## Detailauswertung

Christian Sternkopf

Gesamt-Zeit: 1:57:11

Startnummer: 14

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

AK 35 M

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	13:19	26:37	5	2:50	31	5:51	0,50	13:19	26:37	5	2:50	31	5:51	
Wechsel Schw.-R	-	2:33	-	5	0:54	31	1:40	0,50	15:52	31:44	5	3:44	31	7:21	
Schwimmen Ges	0,50	15:52	31:44	5	3:44	31	7:21	0,50	15:52	31:44	5	3:44	31	7:21	
Vorrunde Rad	2,00	4:53	2:26	4	0:20	17	0:53	2,50	20:45	8:18	5	3:38	30	7:42	
Runde Rad	9,00	19:57	2:13	4	1:57	17	3:07	11,50	40:42	3:32	5	5:35	26	10:38	
Runde Rad	9,00	20:30	2:16	5	2:07	20	3:30	20,50	1:01:12	2:59	5	7:42	25	13:51	
Runde Rad	9,00	20:48	2:18	4	2:11	20	3:09	29,50	1:22:00	2:46	5	9:53	24	16:55	
Wechsel Rad-Lau	-	0:11	-	1	-	10	0:05	29,50	1:22:11	2:47	3	9:13	21	16:43	
Rad Gesamt	29,00	1:06:19	2:17	3	5:29	23	1:06:19	29,50	1:22:11	2:47	3	9:13	21	16:43	
Runde Laufen	2,50	11:44	4:41	3	2:00	19	2:38	32,00	1:33:55	2:56	4	11:13	21	18:34	
Runde Laufen	2,50	11:55	4:46	3	2:14	18	2:51	34,50	1:45:50	3:04	4	13:27	21	21:11	
Lauf	2,50	11:21	4:32	3	1:49	17	2:22	37,00	1:57:11	3:10	3	15:16	20	23:33	
Lauf Gesamt	7,50	35:00	4:40	3	6:03	19	7:51	37,00	1:57:11	3:10	3	15:16	20	23:33	