



Detailauswertung

Stephan Windorf

Gesamt-Zeit: 2:37:15

Startnummer: 44

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

AK 35 M

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	17:17	34:34	10	6:48	52	9:49	0,50	17:17	34:34	10	6:48	52	9:49	
Wechsel Schw.-R	-	2:48	-	6	1:09	36	1:55	0,50	20:05	40:09	10	7:57	50	11:34	
Schwimmen Ges	0,50	20:05	40:09	10	7:57	50	11:34	0,50	20:05	40:09	10	7:57	50	11:34	
Vorrunde Rad	2,00	6:00	3:00	9	1:27	50	2:00	2,50	26:05	10:26	10	8:58	50	13:02	
Runde Rad	9,00	26:48	2:58	9	8:48	49	9:58	11,50	52:53	4:35	9	17:46	50	22:49	
Runde Rad	9,00	28:20	3:08	9	9:57	51	11:20	20,50	1:21:13	3:57	9	27:43	50	33:52	
Runde Rad	9,00	29:50	3:18	9	11:13	52	12:11	29,50	1:51:03	3:45	9	38:56	50	45:58	
Wechsel Rad-Lau	-	0:13	-	4	0:02	17	0:07	29,50	1:51:16	3:46	9	38:18	50	45:48	
Rad Gesamt	29,00	1:31:11	3:08	9	30:21	56	1:31:11	29,50	1:51:16	3:46	9	38:18	50	45:48	
Runde Laufen	2,50	15:13	6:05	9	5:29	50	6:07	32,00	2:06:29	3:57	9	43:47	51	51:08	
Runde Laufen	2,50	15:35	6:14	8	5:54	48	6:31	34,50	2:22:04	4:07	9	49:41	51	57:25	
Lauf	2,50	15:11	6:04	8	5:39	48	6:12	37,00	2:37:15	4:15	9	55:20	52	1:03:37	
Lauf Gesamt	7,50	45:59	6:07	8	17:02	48	18:50	37,00	2:37:15	4:15	9	55:20	52	1:03:37	