



Detailauswertung

Mike Rothe

Gesamt-Zeit: 2:55:01

Verein: WHY NOT?

Startnummer: 19

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

AK 35 M

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	14:30	29:00	7	4:01	39	7:02	0,50	14:30	29:00	7	4:01	39	7:02
Wechsel Schw.-R	-	4:42	-	10	3:03	53	3:49	0,50	19:12	38:23	8	7:04	47	10:41
Schwimmen Ges	0,50	19:12	38:23	8	7:04	47	10:41	0,50	19:12	38:23	8	7:04	47	10:41
Vorrunde Rad	2,00	6:10	3:05	10	1:37	52	2:10	2,50	25:22	10:08	9	8:15	49	12:19
Runde Rad	9,00	27:31	3:03	10	9:31	51	10:41	11,50	52:53	4:35	9	17:46	50	22:49
Runde Rad	9,00	30:27	3:23	10	12:04	53	13:27	20,50	1:23:20	4:03	10	29:50	52	35:59
Runde Rad	9,00	31:59	3:33	10	13:22	53	14:20	29,50	1:55:19	3:54	10	43:12	53	50:14
Wechsel Rad-Lau	-	2:26	-	10	2:15	53	2:20	29,50	1:57:45	3:59	10	44:47	53	52:17
Rad Gesamt	29,00	1:38:33	3:23	10	37:43	58	1:38:33	29,50	1:57:45	3:59	10	44:47	53	52:17
Runde Laufen	2,50	18:13	7:17	10	8:29	53	9:07	32,00	2:15:58	4:14	10	53:16	53	1:00:37
Runde Laufen	2,50	19:28	7:47	10	9:47	53	10:24	34,50	2:35:26	4:30	10	1:03:03	53	1:10:47
Lauf	2,50	19:35	7:49	10	10:03	53	10:36	37,00	2:55:01	4:43	10	1:13:06	54	1:21:23
Lauf Gesamt	7,50	57:16	7:38	10	28:19	53	30:07	37,00	2:55:01	4:43	10	1:13:06	54	1:21:23