



Detailauswertung

Lars Erik Fricke

Gesamt-Zeit: 1:35:04

Verein: AC Apolda

Startnummer: 73

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

AK 40, Senioren 1

Bestzeit in der Kategorie: 1:35:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Schwimmen nett	0,50	8:07	16:14	1	-	2	0:39	0,50	8:07	16:14	1	-	2	0:39				
Wechsel Schw.-R	-	0:53	-	1	-	1	-	0,50	9:00	18:00	1	-	2	0:29				
Schwimmen Ges	0,50	9:00	18:00	1	-	2	0:29	0,50	9:00	18:00	1	-	2	0:29				
Vorrunde Rad	2,00	4:05	2:02	2	0:05	2	0:05	2,50	13:05	5:14	1	-	2	0:02				
Runde Rad	9,00	16:59	1:53	2	0:09	2	0:09	11,50	30:04	2:36	1	-	1	-				
Runde Rad	9,00	17:17	1:55	2	0:17	2	0:17	20,50	47:21	2:18	1	-	1	-				
Runde Rad	9,00	17:44	1:58	2	0:05	2	0:05	29,50	1:05:05	2:12	1	-	1	-				
Wechsel Rad-Lau	-	0:23	-	5	0:13	25	0:17	29,50	1:05:28	2:13	1	-	1	-				
Rad Gesamt	29,00	56:28	1:56	1	-	6	56:28	29,50	1:05:28	2:13	1	-	1	-				
Runde Laufen	2,50	9:53	3:57	3	0:27	5	0:47	32,00	1:15:21	2:21	1	-	1	-				
Runde Laufen	2,50	9:52	3:56	3	0:22	5	0:48	34,50	1:25:13	2:28	1	-	2	0:34				
Lauf	2,50	9:51	3:56	3	0:16	5	0:52	37,00	1:35:04	2:34	1	-	2	1:26				
Lauf Gesamt	7,50	29:36	3:56	3	1:01	5	2:27	37,00	1:35:04	2:34	1	-	2	1:26				