



Detailauswertung

Maik Bodinger

Gesamt-Zeit: 1:44:17

Verein: Thüringer Bergziegen
Startnummer: 9

Strecke: 37,00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 74)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 58)
Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:
AK 40, Senioren 1

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:52	19:44	3	1:45	5	2:24	0,50	9:52	19:44	3	1:45	5	2:24	
Wechsel Schw.-R	-	2:33	-	8	1:40	31	1:40	0,50	12:25	24:49	4	3:25	11	3:54	
Schwimmen Ges	0,50	12:25	24:49	4	3:25	11	3:54	0,50	12:25	24:49	4	3:25	11	3:54	
Vorrunde Rad	2,00	4:38	2:19	3	0:38	8	0:38	2,50	17:03	6:49	4	3:58	9	4:00	
Runde Rad	9,00	18:45	2:05	4	1:55	9	1:55	11,50	35:48	3:06	4	5:44	9	5:44	
Runde Rad	9,00	18:53	2:05	4	1:53	9	1:53	20,50	54:41	2:40	4	7:20	9	7:20	
Runde Rad	9,00	18:56	2:06	4	1:17	8	1:17	29,50	1:13:37	2:29	4	8:32	8	8:32	
Wechsel Rad-Lau	-	0:39	-	8	0:29	32	0:33	29,50	1:14:16	2:31	4	8:48	8	8:48	
Rad Gesamt	29,00	1:01:51	2:07	4	5:23	13	1:01:51	29,50	1:14:16	2:31	4	8:48	8	8:48	
Runde Laufen	2,50	9:56	3:58	4	0:30	6	0:50	32,00	1:24:12	2:37	4	8:51	8	8:51	
Runde Laufen	2,50	10:02	4:00	4	0:32	6	0:58	34,50	1:34:14	2:43	4	9:01	8	9:35	
Lauf	2,50	10:03	4:01	4	0:28	6	1:04	37,00	1:44:17	2:49	4	9:13	7	10:39	
Lauf Gesamt	7,50	30:01	4:00	4	1:26	6	2:52	37,00	1:44:17	2:49	4	9:13	7	10:39	