



Detailauswertung

Marco Kaiser

Gesamt-Zeit: 1:55:09

Verein: Triathlon Jena e.V.

Startnummer: 8

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

AK 40, Senioren 1

Bestzeit in der Kategorie: 1:35:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:35	21:10	4	2:28	11	3:07	0,50	10:35	21:10	4	2:28	11	3:07	
Wechsel Schw.-R	-	1:33	-	4	0:40	12	0:40	0,50	12:08	24:15	3	3:08	9	3:37	
Schwimmen Ges	0,50	12:08	24:15	3	3:08	9	3:37	0,50	12:08	24:15	3	3:08	9	3:37	
Vorrunde Rad	2,00	4:43	2:21	5	0:43	12	0:43	2,50	16:51	6:44	3	3:46	8	3:48	
Runde Rad	9,00	20:02	2:13	5	3:12	19	3:12	11,50	36:53	3:12	5	6:49	10	6:49	
Runde Rad	9,00	20:19	2:15	6	3:19	18	3:19	20,50	57:12	2:47	5	9:51	11	9:51	
Runde Rad	9,00	20:34	2:17	5	2:55	18	2:55	29,50	1:17:46	2:38	5	12:41	12	12:41	
Wechsel Rad-Lau	-	0:24	-	7	0:14	27	0:18	29,50	1:18:10	2:38	5	12:42	11	12:42	
Rad Gesamt	29,00	1:06:02	2:16	5	9:34	22	1:06:02	29,50	1:18:10	2:38	5	12:42	11	12:42	
Runde Laufen	2,50	12:03	4:49	7	2:37	21	2:57	32,00	1:30:13	2:49	5	14:52	12	14:52	
Runde Laufen	2,50	12:43	5:05	9	3:13	27	3:39	34,50	1:42:56	2:59	5	17:43	13	18:17	
Lauf	2,50	12:13	4:53	9	2:38	24	3:14	37,00	1:55:09	3:06	5	20:05	14	21:31	
Lauf Gesamt	7,50	36:59	4:55	9	8:24	25	9:50	37,00	1:55:09	3:06	5	20:05	14	21:31	