



Detailauswertung

Roman Kramer

Gesamt-Zeit: 1:55:56

Startnummer: 17

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

AK 40, Senioren 1

Bestzeit in der Kategorie: 1:35:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:22	22:44	5	3:15	14	3:54	0,50	11:22	22:44	5	3:15	14	3:54
Wechsel Schw.-R	-	2:02	-	6	1:09	23	1:09	0,50	13:24	26:48	5	4:24	13	4:53
Schwimmen Ges	0,50	13:24	26:48	5	4:24	13	4:53	0,50	13:24	26:48	5	4:24	13	4:53
Vorrunde Rad	2,00	4:39	2:19	4	0:39	9	0:39	2,50	18:03	7:13	5	4:58	12	5:00
Runde Rad	9,00	20:20	2:15	6	3:30	21	3:30	11,50	38:23	3:20	6	8:19	12	8:19
Runde Rad	9,00	20:15	2:15	5	3:15	17	3:15	20,50	58:38	2:51	6	11:17	14	11:17
Runde Rad	9,00	21:04	2:20	7	3:25	22	3:25	29,50	1:19:42	2:42	6	14:37	18	14:37
Wechsel Rad-Lau	-	0:10	-	1	-	7	0:04	29,50	1:19:52	2:42	6	14:24	18	14:24
Rad Gesamt	29,00	1:06:28	2:17	6	10:00	24	1:06:28	29,50	1:19:52	2:42	6	14:24	18	14:24
Runde Laufen	2,50	12:14	4:53	8	2:48	26	3:08	32,00	1:32:06	2:52	6	16:45	16	16:45
Runde Laufen	2,50	12:05	4:50	8	2:35	21	3:01	34,50	1:44:11	3:01	6	18:58	16	19:32
Lauf	2,50	11:45	4:42	7	2:10	22	2:46	37,00	1:55:56	3:07	6	20:52	16	22:18
Lauf Gesamt	7,50	36:04	4:48	7	7:29	20	8:55	37,00	1:55:56	3:07	6	20:52	16	22:18