



Detailauswertung

Norman Fricke

Gesamt-Zeit: 1:56:06

Verein: AC Apolda
Startnummer: 49

Strecke: 37,00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 74)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 58)
Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:
AK 40, Senioren 1

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Schwimmen nett	0,50	12:45	25:30	7	4:38	21	5:17	0,50	12:45	25:30	7	4:38	21	5:17				
Wechsel Schw.-R	-	0:57	-	2	0:04	2	0:04	0,50	13:42	27:23	6	4:42	16	5:11				
Schwimmen Ges	0,50	13:42	27:23	6	4:42	16	5:11	0,50	13:42	27:23	6	4:42	16	5:11				
Vorrunde Rad	2,00	4:44	2:22	6	0:44	13	0:44	2,50	18:26	7:22	7	5:21	14	5:23				
Runde Rad	9,00	20:45	2:18	7	3:55	23	3:55	11,50	39:11	3:24	7	9:07	17	9:07				
Runde Rad	9,00	20:35	2:17	7	3:35	22	3:35	20,50	59:46	2:54	7	12:25	17	12:25				
Runde Rad	9,00	21:02	2:20	6	3:23	21	3:23	29,50	1:20:48	2:44	7	15:43	20	15:43				
Wechsel Rad-Lau	-	0:51	-	10	0:41	36	0:45	29,50	1:21:39	2:46	7	16:11	19	16:11				
Rad Gesamt	29,00	1:07:57	2:20	7	11:29	28	1:07:57	29,50	1:21:39	2:46	7	16:11	19	16:11				
Runde Laufen	2,50	11:20	4:31	5	1:54	14	2:14	32,00	1:32:59	2:54	7	17:38	19	17:38				
Runde Laufen	2,50	11:33	4:37	6	2:03	15	2:29	34,50	1:44:32	3:01	7	19:19	18	19:53				
Lauf	2,50	11:34	4:37	6	1:59	19	2:35	37,00	1:56:06	3:08	7	21:02	18	22:28				
Lauf Gesamt	7,50	34:27	4:35	6	5:52	16	7:18	37,00	1:56:06	3:08	7	21:02	18	22:28				