



Detailauswertung

Matthias Kurz

Gesamt-Zeit: 1:57:35

Verein: Kranichläufer
Startnummer: 57

Strecke: 37,00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 74)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 58)
Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:
AK 40, Senioren 1

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Schwimmen nett	0,50	11:43	23:26	6	3:36	18	4:15	0,50	11:43	23:26	6	3:36	18	4:15				
Wechsel Schw.-R	-	2:04	-	7	1:11	24	1:11	0,50	13:47	27:33	7	4:47	18	5:16				
Schwimmen Ges	0,50	13:47	27:33	7	4:47	18	5:16	0,50	13:47	27:33	7	4:47	18	5:16				
Vorrunde Rad	2,00	5:15	2:37	7	1:15	29	1:15	2,50	19:02	7:36	8	5:57	19	5:59				
Runde Rad	9,00	21:29	2:23	8	4:39	29	4:39	11,50	40:31	3:31	8	10:27	25	10:27				
Runde Rad	9,00	21:24	2:22	8	4:24	28	4:24	20,50	1:01:55	3:01	8	14:34	27	14:34				
Runde Rad	9,00	21:53	2:25	8	4:14	27	4:14	29,50	1:23:48	2:50	8	18:43	26	18:43				
Wechsel Rad-Lau	-	0:13	-	3	0:03	17	0:07	29,50	1:24:01	2:50	8	18:33	26	18:33				
Rad Gesamt	29,00	1:10:14	2:25	8	13:46	32	1:10:14	29,50	1:24:01	2:50	8	18:33	26	18:33				
Runde Laufen	2,50	11:21	4:32	6	1:55	15	2:15	32,00	1:35:22	2:58	8	20:01	26	20:01				
Runde Laufen	2,50	11:18	4:31	5	1:48	12	2:14	34,50	1:46:40	3:05	8	21:27	24	22:01				
Lauf	2,50	10:55	4:21	5	1:20	11	1:56	37,00	1:57:35	3:10	8	22:31	22	23:57				
Lauf Gesamt	7,50	33:34	4:28	5	4:59	13	6:25	37,00	1:57:35	3:10	8	22:31	22	23:57				