



Detailauswertung

Stefan Eberhardt

Gesamt-Zeit: 2:15:08

Verein: Laufclub Rudolstadt
Startnummer: 15

Strecke: 37,00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 74)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 58)
Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:
AK 40, Senioren 1

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	15:37	31:14	11	7:30	48	8:09	0,50	15:37	31:14	11	7:30	48	8:09	
Wechsel Schw.-R	-	2:50	-	9	1:57	38	1:57	0,50	18:27	36:53	10	9:27	43	9:56	
Schwimmen Ges	0,50	18:27	36:53	10	9:27	43	9:56	0,50	18:27	36:53	10	9:27	43	9:56	
Vorrunde Rad	2,00	5:49	2:54	9	1:49	45	1:49	2,50	24:16	9:42	11	11:11	45	11:13	
Runde Rad	9,00	23:43	2:38	10	6:53	43	6:53	11,50	47:59	4:10	10	17:55	43	17:55	
Runde Rad	9,00	22:59	2:33	9	5:59	36	5:59	20,50	1:10:58	3:27	10	23:37	40	23:37	
Runde Rad	9,00	23:35	2:37	9	5:56	36	5:56	29,50	1:34:33	3:12	9	29:28	38	29:28	
Wechsel Rad-Lau	-	0:23	-	5	0:13	25	0:17	29,50	1:34:56	3:13	9	29:28	38	29:28	
Rad Gesamt	29,00	1:16:29	2:38	9	20:01	43	1:16:29	29,50	1:34:56	3:13	9	29:28	38	29:28	
Runde Laufen	2,50	13:02	5:12	10	3:36	34	3:56	32,00	1:47:58	3:22	9	32:37	38	32:37	
Runde Laufen	2,50	13:19	5:19	10	3:49	34	4:15	34,50	2:01:17	3:30	9	36:04	38	36:38	
Lauf	2,50	13:51	5:32	11	4:16	41	4:52	37,00	2:15:08	3:39	9	40:04	39	41:30	
Lauf Gesamt	7,50	40:12	5:21	11	11:37	37	13:03	37,00	2:15:08	3:39	9	40:04	39	41:30	