



Detailauswertung

Jens Behning

Gesamt-Zeit: 2:18:26

Verein: Tornados Franken
Startnummer: 46

Strecke: 37,00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 74)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 58)
Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:
AK 40, Senioren 1

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	13:07	26:14	8	5:00	23	5:39	0,50	13:07	26:14	8	5:00	23	5:39	
Wechsel Schw.-R	-	3:23	-	11	2:30	43	2:30	0,50	16:30	33:00	9	7:30	34	7:59	
Schwimmen Ges	0,50	16:30	33:00	9	7:30	34	7:59	0,50	16:30	33:00	9	7:30	34	7:59	
Vorrunde Rad	2,00	5:59	2:59	12	1:59	49	1:59	2,50	22:29	8:59	9	9:24	36	9:26	
Runde Rad	9,00	29:58	3:19	12	13:08	53	13:08	11,50	52:27	4:33	11	22:23	49	22:23	
Runde Rad	9,00	23:31	2:36	10	6:31	39	6:31	20,50	1:15:58	3:42	11	28:37	47	28:37	
Runde Rad	9,00	25:50	2:52	11	8:11	46	8:11	29,50	1:41:48	3:27	11	36:43	47	36:43	
Wechsel Rad-Lau	-	0:14	-	4	0:04	21	0:08	29,50	1:42:02	3:27	11	36:34	47	36:34	
Rad Gesamt	29,00	1:25:32	2:56	11	29:04	53	1:25:32	29,50	1:42:02	3:27	11	36:34	47	36:34	
Runde Laufen	2,50	12:38	5:03	9	3:12	31	3:32	32,00	1:54:40	3:35	11	39:19	45	39:19	
Runde Laufen	2,50	12:01	4:48	7	2:31	20	2:57	34,50	2:06:41	3:40	11	41:28	43	42:02	
Lauf	2,50	11:45	4:42	7	2:10	22	2:46	37,00	2:18:26	3:44	11	43:22	43	44:48	
Lauf Gesamt	7,50	36:24	4:51	8	7:49	22	9:15	37,00	2:18:26	3:44	11	43:22	43	44:48	