



Detailauswertung

Tom Moldenhauer

Gesamt-Zeit: 2:17:46

Verein: SV Siemens

Startnummer: 55

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

AK 20 M

Bestzeit in der Kategorie: 1:48:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	13:39	27:18	3	5:14	35	6:11	0,50	13:39	27:18	3	5:14	35	6:11
Wechsel Schw.-R	-	4:02	-	4	2:19	52	3:09	0,50	17:41	35:22	3	7:33	38	9:10
Schwimmen Ges	0,50	17:41	35:22	3	7:33	38	9:10	0,50	17:41	35:22	3	7:33	38	9:10
Vorrunde Rad	2,00	5:26	2:43	4	0:27	35	1:26	2,50	23:07	9:14	3	8:00	38	10:04
Runde Rad	9,00	23:46	2:38	4	4:10	44	6:56	11,50	46:53	4:04	4	12:10	40	16:49
Runde Rad	9,00	24:05	2:40	4	4:38	41	7:05	20,50	1:10:58	3:27	4	16:30	40	23:37
Runde Rad	9,00	24:36	2:44	4	4:43	38	6:57	29,50	1:35:34	3:14	4	20:57	41	30:29
Wechsel Rad-Lau	-	0:11	-	1	-	10	0:05	29,50	1:35:45	3:14	4	20:08	40	30:17
Rad Gesamt	29,00	1:18:04	2:41	4	12:58	44	1:18:04	29,50	1:35:45	3:14	4	20:08	40	30:17
Runde Laufen	2,50	13:39	5:27	4	2:59	40	4:33	32,00	1:49:24	3:25	4	23:07	39	34:03
Runde Laufen	2,50	14:07	5:38	4	3:12	41	5:03	34,50	2:03:31	3:34	4	26:19	41	38:52
Lauf	2,50	14:15	5:42	4	3:23	45	5:16	37,00	2:17:46	3:43	4	29:42	42	44:08
Lauf Gesamt	7,50	42:01	5:36	4	9:34	42	14:52	37,00	2:17:46	3:43	4	29:42	42	44:08