



## Detailauswertung

Andrea Münsberg

Gesamt-Zeit: 2:37:02

Verein: Laufrausch Rudolstadt  
Startnummer: 41

Strecke: 37,00 km  
Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 74)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 16)  
Bestzeit der Strecke: 2:03:55

Kategorie:  
AK 40, Seniorinnen 1

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:03:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	13:35	27:10	4	2:53	10	2:53	0,50	13:35	27:10	4	2:53	10	2:53	
Wechsel Schw.-R	-	4:44	-	5	2:48	13	3:06	0,50	18:19	36:37	4	5:33	11	5:33	
Schwimmen Ges	0,50	18:19	36:37	4	5:33	11	5:33	0,50	18:19	36:37	4	5:33	11	5:33	
Vorrunde Rad	2,00	6:10	3:05	4	1:07	12	1:19	2,50	24:29	9:47	4	6:15	12	6:15	
Runde Rad	9,00	28:13	3:08	4	7:01	13	7:42	11,50	52:42	4:34	4	12:27	12	12:27	
Runde Rad	9,00	27:24	3:02	4	5:30	12	6:34	20,50	1:20:06	3:54	4	17:57	12	18:55	
Runde Rad	9,00	30:48	3:25	4	8:36	13	8:36	29,50	1:50:54	3:45	4	26:33	13	26:33	
Wechsel Rad-Lau	-	0:18	-	2	0:08	8	0:08	29,50	1:51:12	3:46	4	26:18	13	26:18	
Rad Gesamt	29,00	1:32:53	3:12	4	21:03	13	21:03	29,50	1:51:12	3:46	4	26:18	13	26:18	
Runde Laufen	2,50	14:22	5:44	4	1:51	11	2:42	32,00	2:05:34	3:55	4	27:57	12	27:57	
Runde Laufen	2,50	15:28	6:11	4	2:37	11	3:14	34,50	2:21:02	4:05	4	30:12	12	30:12	
Lauf	2,50	16:00	6:24	5	2:55	14	3:58	37,00	2:37:02	4:14	4	33:07	12	33:07	
Lauf Gesamt	7,50	45:50	6:06	4	6:59	11	9:30	37,00	2:37:02	4:14	4	33:07	12	33:07	