



## Detailauswertung

Synke Schade

Gesamt-Zeit: 2:58:49

Startnummer: 25

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 2:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

AK 40, Seniorinnen 1

Bestzeit in der Kategorie: 2:03:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	16:55	33:50	5	6:13	16	6:13	0,50	16:55	33:50	5	6:13	16	6:13				
Wechsel Schw.-R	-	3:29	-	4	1:33	11	1:51	0,50	20:24	40:47	5	7:38	15	7:38				
Schwimmen Ges	0,50	20:24	40:47	5	7:38	15	7:38	0,50	20:24	40:47	5	7:38	15	7:38				
Vorrunde Rad	2,00	7:19	3:39	5	2:16	16	2:28	2,50	27:43	11:05	5	9:29	15	9:29				
Runde Rad	9,00	34:24	3:49	5	13:12	16	13:53	11,50	1:02:07	5:24	5	21:52	16	21:52				
Runde Rad	9,00	34:25	3:49	5	12:31	16	13:35	20,50	1:36:32	4:42	5	34:23	16	35:21				
Runde Rad	9,00	35:44	3:58	5	13:32	16	13:32	29,50	2:12:16	4:29	5	47:55	16	47:55				
Wechsel Rad-Lau	-	0:10	-	1	-	1	-	29,50	2:12:26	4:29	5	47:32	16	47:32				
Rad Gesamt	29,00	1:52:02	3:51	5	40:12	16	40:12	29,50	2:12:26	4:29	5	47:32	16	47:32				
Runde Laufen	2,50	14:51	5:56	5	2:20	12	3:11	32,00	2:27:17	4:36	5	49:40	16	49:40				
Runde Laufen	2,50	15:33	6:13	5	2:42	12	3:19	34,50	2:42:50	4:43	5	52:00	16	52:00				
Lauf	2,50	15:59	6:23	4	2:54	13	3:57	37,00	2:58:49	4:49	5	54:54	16	54:54				
Lauf Gesamt	7,50	46:23	6:11	5	7:32	12	10:03	37,00	2:58:49	4:49	5	54:54	16	54:54				