



Detailauswertung

Silvio Neidel

Gesamt-Zeit: 1:56:37

Verein: Flöhe von der Höhe
Startnummer: 24

Strecke: 37,00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 74)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 58)
Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:
AK 45, Senioren 2

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Schwimmen nett	0,50	11:28	22:56	3	1:25	16	4:00	0,50	11:28	22:56	3	1:25	16	4:00				
Wechsel Schw.-R	-	2:44	-	4	1:26	34	1:51	0,50	14:12	28:23	4	2:51	20	5:41				
Schwimmen Ges	0,50	14:12	28:23	4	2:51	20	5:41	0,50	14:12	28:23	4	2:51	20	5:41				
Vorrunde Rad	2,00	5:11	2:35	3	0:27	27	1:11	2,50	19:23	7:45	3	3:03	21	6:20				
Runde Rad	9,00	20:48	2:18	2	2:21	24	3:58	11,50	40:11	3:29	3	5:24	22	10:07				
Runde Rad	9,00	21:35	2:23	3	3:49	29	4:35	20,50	1:01:46	3:00	3	9:13	26	14:25				
Runde Rad	9,00	21:54	2:25	3	3:07	28	4:15	29,50	1:23:40	2:50	2	12:20	25	18:35				
Wechsel Rad-Lau	-	0:10	-	3	0:01	7	0:04	29,50	1:23:50	2:50	2	11:39	25	18:22				
Rad Gesamt	29,00	1:09:38	2:24	2	9:03	29	1:09:38	29,50	1:23:50	2:50	2	11:39	25	18:22				
Runde Laufen	2,50	11:06	4:26	2	0:36	11	2:00	32,00	1:34:56	2:58	2	12:15	24	19:35				
Runde Laufen	2,50	10:50	4:20	2	0:21	9	1:46	34,50	1:45:46	3:03	2	12:36	20	21:07				
Lauf	2,50	10:51	4:20	2	0:41	9	1:52	37,00	1:56:37	3:09	2	13:17	19	22:59				
Lauf Gesamt	7,50	32:47	4:22	2	1:38	10	5:38	37,00	1:56:37	3:09	2	13:17	19	22:59				