



## Detailauswertung

Michael Sieber

Gesamt-Zeit: 2:03:55

Verein: DLRG Weimar  
Startnummer: 54

Strecke: 37,00 km  
Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 74)  
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 58)  
Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:  
AK 45, Senioren 2

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:03	20:06	1	-	7	2:35	0,50	10:03	20:06	1	-	7	2:35	
Wechsel Schw.-R	-	1:18	-	1	-	6	0:25	0,50	11:21	22:41	1	-	6	2:50	
Schwimmen Ges	0,50	11:21	22:41	1	-	6	2:50	0,50	11:21	22:41	1	-	6	2:50	
Vorrunde Rad	2,00	5:15	2:37	4	0:31	29	1:15	2,50	16:36	6:38	2	0:16	7	3:33	
Runde Rad	9,00	21:58	2:26	4	3:31	32	5:08	11,50	38:34	3:21	2	3:47	15	8:30	
Runde Rad	9,00	22:35	2:30	4	4:49	33	5:35	20,50	1:01:09	2:58	2	8:36	24	13:48	
Runde Rad	9,00	24:55	2:46	4	6:08	41	7:16	29,50	1:26:04	2:55	3	14:44	28	20:59	
Wechsel Rad-Lau	-	0:09	-	1	-	4	0:03	29,50	1:26:13	2:55	3	14:02	28	20:45	
Rad Gesamt	29,00	1:14:52	2:34	4	14:17	39	1:14:52	29,50	1:26:13	2:55	3	14:02	28	20:45	
Runde Laufen	2,50	12:37	5:02	5	2:07	30	3:31	32,00	1:38:50	3:05	3	16:09	27	23:29	
Runde Laufen	2,50	12:35	5:01	3	2:06	25	3:31	34,50	1:51:25	3:13	3	18:15	27	26:46	
Lauf	2,50	12:30	5:00	5	2:20	29	3:31	37,00	2:03:55	3:20	3	20:35	29	30:17	
Lauf Gesamt	7,50	37:42	5:01	4	6:33	29	10:33	37,00	2:03:55	3:20	3	20:35	29	30:17	