



Detailauswertung

Tobias Raabe

Gesamt-Zeit: 2:07:17

Startnummer: 69

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

AK 45, Senioren 2

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	15:31	31:02	5	5:28	43	8:03	0,50	15:31	31:02	5	5:28	43	8:03	
Wechsel Schw.-R	-	3:19	-	6	2:01	41	2:26	0,50	18:50	37:39	5	7:29	45	10:19	
Schwimmen Ges	0,50	18:50	37:39	5	7:29	45	10:19	0,50	18:50	37:39	5	7:29	45	10:19	
Vorrunde Rad	2,00	4:57	2:28	2	0:13	18	0:57	2,50	23:47	9:30	5	7:27	42	10:44	
Runde Rad	9,00	21:03	2:20	3	2:36	26	4:13	11,50	44:50	3:53	5	10:03	37	14:46	
Runde Rad	9,00	21:00	2:20	2	3:14	23	4:00	20,50	1:05:50	3:12	4	13:17	35	18:29	
Runde Rad	9,00	21:25	2:22	2	2:38	23	3:46	29,50	1:27:15	2:57	4	15:55	30	22:10	
Wechsel Rad-Lau	-	1:50	-	6	1:41	50	1:44	29,50	1:29:05	3:01	4	16:54	34	23:37	
Rad Gesamt	29,00	1:10:15	2:25	3	9:40	33	1:10:15	29,50	1:29:05	3:01	4	16:54	34	23:37	
Runde Laufen	2,50	12:33	5:01	4	2:03	29	3:27	32,00	1:41:38	3:10	4	18:57	32	26:17	
Runde Laufen	2,50	13:13	5:17	5	2:44	32	4:09	34,50	1:54:51	3:19	4	21:41	33	30:12	
Lauf	2,50	12:26	4:58	4	2:16	28	3:27	37,00	2:07:17	3:26	4	23:57	33	33:39	
Lauf Gesamt	7,50	38:12	5:05	5	7:03	30	11:03	37,00	2:07:17	3:26	4	23:57	33	33:39	