



Detailauswertung

Dirk Haun

Gesamt-Zeit: 2:17:35

Verein: SV 1956 Großkochberg
Startnummer: 21

Strecke: 37,00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 74)
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 58)
Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:
AK 45, Senioren 2

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	12:13	24:26	4	2:10	19	4:45	0,50	12:13	24:26	4	2:10	19	4:45	
Wechsel Schw.-R	-	1:27	-	2	0:09	7	0:34	0,50	13:40	27:19	3	2:19	15	5:09	
Schwimmen Ges	0,50	13:40	27:19	3	2:19	15	5:09	0,50	13:40	27:19	3	2:19	15	5:09	
Vorrunde Rad	2,00	5:48	2:53	5	1:04	44	1:48	2,50	19:28	7:47	4	3:08	22	6:25	
Runde Rad	9,00	23:36	2:37	5	5:09	40	6:46	11,50	43:04	3:44	4	8:17	33	13:00	
Runde Rad	9,00	24:20	2:42	5	6:34	45	7:20	20,50	1:07:24	3:17	5	14:51	36	20:03	
Runde Rad	9,00	25:00	2:46	5	6:13	42	7:21	29,50	1:32:24	3:07	5	21:04	37	27:19	
Wechsel Rad-Lau	-	0:09	-	1	-	4	0:03	29,50	1:32:33	3:08	5	20:22	37	27:05	
Rad Gesamt	29,00	1:18:53	2:43	5	18:18	48	1:18:53	29,50	1:32:33	3:08	5	20:22	37	27:05	
Runde Laufen	2,50	14:46	5:54	6	4:16	48	5:40	32,00	1:47:19	3:21	5	24:38	37	31:58	
Runde Laufen	2,50	15:40	6:15	6	5:11	49	6:36	34,50	2:02:59	3:33	5	29:49	39	38:20	
Lauf	2,50	14:36	5:50	6	4:26	47	5:37	37,00	2:17:35	3:43	5	34:15	41	43:57	
Lauf Gesamt	7,50	45:02	6:00	6	13:53	47	17:53	37,00	2:17:35	3:43	5	34:15	41	43:57	