



Detailauswertung

BERND KALINOWSKI

Gesamt-Zeit: 2:28:31

Verein: Sauer macht Lustig
Startnummer: 7

Strecke: 37,00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 74)
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 58)
Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:
AK 45, Senioren 2

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:43:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	17:08	34:15	6	7:05	50	9:40	0,50	17:08	34:15	6	7:05	50	9:40	
Wechsel Schw.-R	-	3:09	-	5	1:51	40	2:16	0,50	20:17	40:34	6	8:56	51	11:46	
Schwimmen Ges	0,50	20:17	40:34	6	8:56	51	11:46	0,50	20:17	40:34	6	8:56	51	11:46	
Vorrunde Rad	2,00	6:16	3:07	6	1:32	53	2:16	2,50	26:33	10:37	6	10:13	51	13:30	
Runde Rad	9,00	27:08	3:00	6	8:41	50	10:18	11,50	53:41	4:40	6	18:54	52	23:37	
Runde Rad	9,00	28:12	3:07	6	10:26	50	11:12	20,50	1:21:53	3:59	6	29:20	51	34:32	
Runde Rad	9,00	29:18	3:15	6	10:31	51	11:39	29,50	1:51:11	3:46	6	39:51	51	46:06	
Wechsel Rad-Lau	-	0:11	-	4	0:02	10	0:05	29,50	1:51:22	3:46	6	39:11	51	45:54	
Rad Gesamt	29,00	1:31:05	3:08	6	30:30	55	1:31:05	29,50	1:51:22	3:46	6	39:11	51	45:54	
Runde Laufen	2,50	12:11	4:52	3	1:41	25	3:05	32,00	2:03:33	3:51	6	40:52	50	48:12	
Runde Laufen	2,50	12:42	5:04	4	2:13	26	3:38	34,50	2:16:15	3:56	6	43:05	49	51:36	
Lauf	2,50	12:16	4:54	3	2:06	25	3:17	37,00	2:28:31	4:00	6	45:11	49	54:53	
Lauf Gesamt	7,50	37:09	4:57	3	6:00	26	10:00	37,00	2:28:31	4:00	6	45:11	49	54:53	