



## Detailauswertung

Daniela Gohle

Gesamt-Zeit: 2:12:44

Verein: LAC Rudolstadt

Startnummer: 23

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 2:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

AK 45, Seniorinnen 2

Bestzeit in der Kategorie: 2:12:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	12:51	25:41	2	0:03	7	2:09	0,50	12:51	25:41	2	0:03	7	2:09	
Wechsel Schw.-R	-	1:38	-	1	-	1	-	0,50	14:29	28:57	1	-	3	1:43	
Schwimmen Ges	0,50	14:29	28:57	1	-	3	1:43	0,50	14:29	28:57	1	-	3	1:43	
Vorrunde Rad	2,00	5:37	2:48	2	0:10	6	0:46	2,50	20:06	8:02	1	-	5	1:52	
Runde Rad	9,00	23:09	2:34	1	-	6	2:38	11,50	43:15	3:45	1	-	5	3:00	
Runde Rad	9,00	22:56	2:32	1	-	5	2:06	20,50	1:06:11	3:13	1	-	4	5:00	
Runde Rad	9,00	23:30	2:36	1	-	3	1:18	29,50	1:29:41	3:02	1	-	4	5:20	
Wechsel Rad-Lau	-	0:13	-	2	0:03	6	0:03	29,50	1:29:54	3:02	1	-	4	5:00	
Rad Gesamt	29,00	1:15:25	2:36	1	-	4	3:35	29,50	1:29:54	3:02	1	-	4	5:00	
Runde Laufen	2,50	13:49	5:31	3	0:53	10	2:09	32,00	1:43:43	3:14	1	-	5	6:06	
Runde Laufen	2,50	14:26	5:46	2	0:39	9	2:12	34,50	1:58:09	3:25	1	-	6	7:19	
Lauf	2,50	14:35	5:50	2	0:59	9	2:33	37,00	2:12:44	3:35	1	-	7	8:49	
Lauf Gesamt	7,50	42:50	5:42	3	2:31	10	6:30	37,00	2:12:44	3:35	1	-	7	8:49	