



Detailauswertung

Cindy Kahlfeld

Gesamt-Zeit: 2:07:51

Verein: EKC

Startnummer: 27

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 2:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

AK 20 W

Bestzeit in der Kategorie: 2:07:51

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:45	25:30	1	-	4	2:03	0,50	12:45	25:30	1	-	4	2:03	0,50	12:45	25:30	1	-	4	2:03
Wechsel Schw.-R	-	3:20	-	1	-	9	1:42	0,50	16:05	32:09	1	-	8	3:19	0,50	16:05	32:09	1	-	8	3:19
Schwimmen Ges	0,50	16:05	32:09	1	-	8	3:19	0,50	16:05	32:09	1	-	8	3:19	0,50	16:05	32:09	1	-	8	3:19
Vorrunde Rad	2,00	5:37	2:48	1	-	6	0:46	2,50	21:42	8:40	1	-	7	3:28	2,50	21:42	8:40	1	-	7	3:28
Runde Rad	9,00	22:34	2:30	1	-	4	2:03	11,50	44:16	3:50	1	-	6	4:01	11,50	44:16	3:50	1	-	6	4:01
Runde Rad	9,00	22:53	2:32	1	-	4	2:03	20,50	1:07:09	3:16	1	-	6	5:58	20,50	1:07:09	3:16	1	-	6	5:58
Runde Rad	9,00	24:10	2:41	1	-	6	1:58	29,50	1:31:19	3:05	1	-	6	6:58	29,50	1:31:19	3:05	1	-	6	6:58
Wechsel Rad-Lau	-	0:12	-	1	-	3	0:02	29,50	1:31:31	3:06	1	-	6	6:37	29,50	1:31:31	3:06	1	-	6	6:37
Rad Gesamt	29,00	1:15:26	2:36	1	-	5	3:36	29,50	1:31:31	3:06	1	-	6	6:37	29,50	1:31:31	3:06	1	-	6	6:37
Runde Laufen	2,50	11:50	4:44	1	-	2	0:10	32,00	1:43:21	3:13	1	-	4	5:44	32,00	1:43:21	3:13	1	-	4	5:44
Runde Laufen	2,50	12:14	4:53	1	-	1	-	34,50	1:55:35	3:21	1	-	4	4:45	34,50	1:55:35	3:21	1	-	4	4:45
Lauf	2,50	12:16	4:54	1	-	2	0:14	37,00	2:07:51	3:27	1	-	3	3:56	37,00	2:07:51	3:27	1	-	3	3:56
Lauf Gesamt	7,50	36:20	4:50	1	-	1	-	37,00	2:07:51	3:27	1	-	3	3:56	37,00	2:07:51	3:27	1	-	3	3:56