



## Detailauswertung

**Claudia Paul**

**Gesamt-Zeit: 2:25:04**

Verein: Team Maisfeld

Startnummer: 11

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 2:03:55

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

AK 45, Seniorinnen 2

Bestzeit in der Kategorie: 2:12:44

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	13:23	26:45	3	0:35	9	2:41	0,50	13:23	26:45	3	0:35	9	2:41
Wechsel Schw.-R	-	3:25	-	4	1:47	10	1:47	0,50	16:48	33:36	3	2:19	9	4:02
Schwimmen Ges	0,50	16:48	33:36	3	2:19	9	4:02	0,50	16:48	33:36	3	2:19	9	4:02
Vorrunde Rad	2,00	5:27	2:43	1	-	3	0:36	2,50	22:15	8:54	3	2:09	9	4:01
Runde Rad	9,00	24:19	2:42	2	1:10	8	3:48	11,50	46:34	4:02	2	3:19	7	6:19
Runde Rad	9,00	25:01	2:46	3	2:05	9	4:11	20,50	1:11:35	3:29	2	5:24	8	10:24
Runde Rad	9,00	25:21	2:49	3	1:51	9	3:09	29,50	1:36:56	3:17	2	7:15	8	12:35
Wechsel Rad-Lau	-	0:18	-	3	0:08	8	0:08	29,50	1:37:14	3:17	2	7:20	8	12:20
Rad Gesamt	29,00	1:20:26	2:46	2	5:01	8	8:36	29,50	1:37:14	3:17	2	7:20	8	12:20
Runde Laufen	2,50	15:53	6:21	4	2:57	14	4:13	32,00	1:53:07	3:32	3	9:24	9	15:30
Runde Laufen	2,50	16:12	6:28	4	2:25	14	3:58	34,50	2:09:19	3:44	3	11:10	10	18:29
Lauf	2,50	15:45	6:17	4	2:09	12	3:43	37,00	2:25:04	3:55	3	12:20	10	21:09
Lauf Gesamt	7,50	47:50	6:22	4	7:31	14	11:30	37,00	2:25:04	3:55	3	12:20	10	21:09