



Detailauswertung

Ulrike Glatz

Gesamt-Zeit: 2:27:31

Verein: DLRG Weimar
Startnummer: 43

Strecke: 37,00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 74)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 2:03:55

Kategorie:
AK 45, Seniorinnen 2

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 2:12:44

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	12:48	25:36	1	-	5	2:06	0,50	12:48	25:36	1	-	5	2:06				
Wechsel Schw.-R	-	1:47	-	2	0:09	2	0:09	0,50	14:35	29:10	2	0:06	4	1:49				
Schwimmen Ges	0,50	14:35	29:10	2	0:06	4	1:49	0,50	14:35	29:10	2	0:06	4	1:49				
Vorrunde Rad	2,00	5:57	2:58	4	0:30	10	1:06	2,50	20:32	8:12	2	0:26	6	2:18				
Runde Rad	9,00	27:33	3:03	4	4:24	12	7:02	11,50	48:05	4:10	3	4:50	9	7:50				
Runde Rad	9,00	27:42	3:04	4	4:46	13	6:52	20,50	1:15:47	3:41	4	9:36	11	14:36				
Runde Rad	9,00	29:17	3:15	4	5:47	11	7:05	29,50	1:45:04	3:33	4	15:23	11	20:43				
Wechsel Rad-Lau	-	0:10	-	1	-	1	-	29,50	1:45:14	3:34	4	15:20	11	20:20				
Rad Gesamt	29,00	1:30:39	3:07	4	15:14	12	18:49	29,50	1:45:14	3:34	4	15:20	11	20:20				
Runde Laufen	2,50	13:05	5:14	2	0:09	7	1:25	32,00	1:58:19	3:41	4	14:36	11	20:42				
Runde Laufen	2,50	14:29	5:47	3	0:42	10	2:15	34,50	2:12:48	3:50	4	14:39	11	21:58				
Lauf	2,50	14:43	5:53	3	1:07	10	2:41	37,00	2:27:31	3:59	4	14:47	11	23:36				
Lauf Gesamt	7,50	42:17	5:38	2	1:58	9	5:57	37,00	2:27:31	3:59	4	14:47	11	23:36				