



Detailauswertung

Michael Raabe

Gesamt-Zeit: 1:50:34

Verein: Thüringer Bergziegen
Startnummer: 65

Strecke: 37,00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 74)
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 58)
Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:
AK 50, Senioren 3

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 1:50:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	15:28	30:56	5	4:57	42	8:00	0,50	15:28	30:56	5	4:57	42	8:00	
Wechsel Schw.-R	-	2:01	-	5	0:34	22	1:08	0,50	17:29	34:58	5	5:30	37	8:58	
Schwimmen Ges	0,50	17:29	34:58	5	5:30	37	8:58	0,50	17:29	34:58	5	5:30	37	8:58	
Vorrunde Rad	2,00	4:26	2:13	2	0:04	4	0:26	2,50	21:55	8:46	5	4:43	34	8:52	
Runde Rad	9,00	19:07	2:07	2	1:00	11	2:17	11,50	41:02	3:34	4	4:06	27	10:58	
Runde Rad	9,00	19:00	2:06	2	0:08	10	2:00	20,50	1:00:02	2:55	4	4:14	20	12:41	
Runde Rad	9,00	19:14	2:08	1	-	9	1:35	29,50	1:19:16	2:41	2	4:00	14	14:11	
Wechsel Rad-Lau	-	0:06	-	1	-	1	-	29,50	1:19:22	2:41	2	3:00	13	13:54	
Rad Gesamt	29,00	1:01:53	2:08	2	1:01:53	14	1:01:53	29,50	1:19:22	2:41	2	3:00	13	13:54	
Runde Laufen	2,50	10:18	4:07	1	-	7	1:12	32,00	1:29:40	2:48	2	1:13	11	14:19	
Runde Laufen	2,50	10:32	4:12	1	-	8	1:28	34,50	1:40:12	2:54	1	-	10	15:33	
Lauf	2,50	10:22	4:08	1	-	8	1:23	37,00	1:50:34	2:59	1	-	10	16:56	
Lauf Gesamt	7,50	31:12	4:09	1	-	8	4:03	37,00	1:50:34	2:59	1	-	10	16:56	