



Detailauswertung

Ingo Walter

Gesamt-Zeit: 1:52:36

Startnummer: 22

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

AK 50, Senioren 3

Bestzeit in der Kategorie: 1:50:34

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Schwimmen nett	0,50	12:34	25:07	3	2:03	20	5:06	0,50	12:34	25:07	3	2:03	20	5:06				
Wechsel Schw.-R	-	1:53	-	4	0:26	19	1:00	0,50	14:27	28:53	3	2:28	22	5:56				
Schwimmen Ges	0,50	14:27	28:53	3	2:28	22	5:56	0,50	14:27	28:53	3	2:28	22	5:56				
Vorrunde Rad	2,00	4:22	2:10	1	-	3	0:22	2,50	18:49	7:31	2	1:37	16	5:46				
Runde Rad	9,00	18:07	2:00	1	-	5	1:17	11,50	36:56	3:12	1	-	11	6:52				
Runde Rad	9,00	18:52	2:05	1	-	8	1:52	20,50	55:48	2:43	1	-	10	8:27				
Runde Rad	9,00	19:28	2:09	2	0:14	12	1:49	29,50	1:15:16	2:33	1	-	10	10:11				
Wechsel Rad-Lau	-	1:06	-	6	1:00	45	1:00	29,50	1:16:22	2:35	1	-	10	10:54				
Rad Gesamt	29,00	1:01:55	2:08	3	1:01:55	15	1:01:55	29,50	1:16:22	2:35	1	-	10	10:54				
Runde Laufen	2,50	12:05	4:50	4	1:47	23	2:59	32,00	1:28:27	2:45	1	-	10	13:06				
Runde Laufen	2,50	12:29	4:59	4	1:57	24	3:25	34,50	1:40:56	2:55	2	0:44	11	16:17				
Lauf	2,50	11:40	4:39	4	1:18	21	2:41	37,00	1:52:36	3:02	2	2:02	11	18:58				
Lauf Gesamt	7,50	36:14	4:49	4	5:02	21	9:05	37,00	1:52:36	3:02	2	2:02	11	18:58				