



Detailauswertung

Gabi Bröse

Gesamt-Zeit: 2:47:39

Verein: Kids Running Rudolstadt
Startnummer: 51

Strecke: 37,00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 74)
Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 16)
Bestzeit der Strecke: 2:03:55

Kategorie:
AK 50, Seniorinnen 3

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 2:47:39

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	15:31	31:02	1	-	15	4:49	0,50	15:31	31:02	1	-	15	4:49	
Wechsel Schw.-R	-	5:21	-	1	-	14	3:43	0,50	20:52	41:44	1	-	16	8:06	
Schwimmen Ges	0,50	20:52	41:44	1	-	16	8:06	0,50	20:52	41:44	1	-	16	8:06	
Vorrunde Rad	2,00	7:12	3:36	1	-	15	2:21	2,50	28:04	11:13	1	-	16	9:50	
Runde Rad	9,00	29:28	3:16	1	-	15	8:57	11,50	57:32	5:00	1	-	15	17:17	
Runde Rad	9,00	29:36	3:17	1	-	14	8:46	20,50	1:27:08	4:15	1	-	15	25:57	
Runde Rad	9,00	31:29	3:29	1	-	14	9:17	29,50	1:58:37	4:01	1	-	15	34:16	
Wechsel Rad-Lau	-	0:40	-	1	-	11	0:30	29,50	1:59:17	4:02	1	-	15	34:23	
Rad Gesamt	29,00	1:38:25	3:23	1	-	14	26:35	29,50	1:59:17	4:02	1	-	15	34:23	
Runde Laufen	2,50	16:05	6:25	1	-	15	4:25	32,00	2:15:22	4:13	1	-	15	37:45	
Runde Laufen	2,50	16:17	6:30	1	-	15	4:03	34,50	2:31:39	4:23	1	-	14	40:49	
Lauf	2,50	16:00	6:24	1	-	14	3:58	37,00	2:47:39	4:31	1	-	14	43:44	
Lauf Gesamt	7,50	48:22	6:26	1	-	15	12:02	37,00	2:47:39	4:31	1	-	14	43:44	