



Detailauswertung

Günter Lauterbach

Gesamt-Zeit: 1:45:08

Verein: Power BÄrs Rednitzhembach
Startnummer: 72

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

AK 55, Senioren 4

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:57	19:53	1	-	6	2:29	0,50	9:57	19:53	1	-	6	2:29	
Wechsel Schw.-R	-	1:16	-	1	-	5	0:23	0,50	11:13	22:26	1	-	5	2:42	
Schwimmen Ges	0,50	11:13	22:26	1	-	5	2:42	0,50	11:13	22:26	1	-	5	2:42	
Vorrunde Rad	2,00	4:27	2:13	1	-	5	0:27	2,50	15:40	6:15	1	-	4	2:37	
Runde Rad	9,00	18:40	2:04	1	-	8	1:50	11,50	34:20	2:59	1	-	3	4:16	
Runde Rad	9,00	18:25	2:02	1	-	7	1:25	20,50	52:45	2:34	1	-	5	5:24	
Runde Rad	9,00	18:24	2:02	1	-	5	0:45	29,50	1:11:09	2:24	1	-	4	6:04	
Wechsel Rad-Lau	-	0:35	-	2	0:08	30	0:29	29,50	1:11:44	2:25	1	-	4	6:16	
Rad Gesamt	29,00	1:00:31	2:05	3	1:00:31	9	1:00:31	29,50	1:11:44	2:25	1	-	4	6:16	
Runde Laufen	2,50	11:07	4:26	1	-	12	2:01	32,00	1:22:51	2:35	1	-	7	7:30	
Runde Laufen	2,50	11:16	4:30	1	-	11	2:12	34,50	1:34:07	2:43	1	-	7	9:28	
Lauf	2,50	11:01	4:24	1	-	12	2:02	37,00	1:45:08	2:50	1	-	8	11:30	
Lauf Gesamt	7,50	33:24	4:27	1	-	11	6:15	37,00	1:45:08	2:50	1	-	8	11:30	