



## Detailauswertung

Ulf Anding

Gesamt-Zeit: 2:26:37

Startnummer: 1

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

AK 55, Senioren 4

Bestzeit in der Kategorie: 1:45:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Schwimmen nett	0,50	15:08	30:15	4	5:11	41	7:40	0,50	15:08	30:15	4	5:11	41	7:40				
Wechsel Schw.-R	-	1:43	-	2	0:27	14	0:50	0,50	16:51	33:42	3	5:38	35	8:20				
Schwimmen Ges	0,50	16:51	33:42	3	5:38	35	8:20	0,50	16:51	33:42	3	5:38	35	8:20				
Vorrunde Rad	2,00	5:38	2:49	4	1:11	41	1:38	2,50	22:29	8:59	3	6:49	36	9:26				
Runde Rad	9,00	24:38	2:44	4	5:58	46	7:48	11,50	47:07	4:05	4	12:47	42	17:03				
Runde Rad	9,00	25:52	2:52	4	7:27	47	8:52	20,50	1:12:59	3:33	4	20:14	44	25:38				
Runde Rad	9,00	26:07	2:54	4	7:43	47	8:28	29,50	1:39:06	3:21	4	27:57	46	34:01				
Wechsel Rad-Lau	-	0:59	-	4	0:32	41	0:53	29,50	1:40:05	3:23	4	28:21	45	34:37				
Rad Gesamt	29,00	1:23:14	2:52	6	1:23:14	51	1:23:14	29,50	1:40:05	3:23	4	28:21	45	34:37				
Runde Laufen	2,50	14:02	5:36	4	2:55	44	4:56	32,00	1:54:07	3:33	4	31:16	44	38:46				
Runde Laufen	2,50	15:31	6:12	4	4:15	47	6:27	34,50	2:09:38	3:45	4	35:31	46	44:59				
Lauf	2,50	16:59	6:47	4	5:58	51	8:00	37,00	2:26:37	3:57	4	41:29	47	52:59				
Lauf Gesamt	7,50	46:32	6:12	4	13:08	49	19:23	37,00	2:26:37	3:57	4	41:29	47	52:59				