



Detailauswertung

Marco Dähnert

Gesamt-Zeit: 1:54:21

Verein: Rudolstadt

Startnummer: 53

Strecke: 37,00 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 58)

Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

AK 30 M

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
Schwimmen nett	0,50	13:23	26:45	5	2:44	32	5:55	0,50	13:23	26:45	5	2:44	32	5:55				
Wechsel Schw.-R	-	2:34	-	4	0:46	33	1:41	0,50	15:57	31:53	5	2:13	33	7:26				
Schwimmen Ges	0,50	15:57	31:53	5	2:13	33	7:26	0,50	15:57	31:53	5	2:13	33	7:26				
Vorrunde Rad	2,00	4:49	2:24	2	0:09	16	0:49	2,50	20:46	8:18	5	1:48	31	7:43				
Runde Rad	9,00	19:29	2:09	1	-	12	2:39	11,50	40:15	3:30	3	0:57	24	10:11				
Runde Rad	9,00	19:25	2:09	1	-	11	2:25	20,50	59:40	2:54	1	-	16	12:19				
Runde Rad	9,00	19:44	2:11	3	0:23	13	2:05	29,50	1:19:24	2:41	2	0:07	17	14:19				
Wechsel Rad-Lau	-	0:08	-	1	-	3	0:02	29,50	1:19:32	2:41	2	0:02	15	14:04				
Rad Gesamt	29,00	1:03:35	2:11	1	-	16	1:03:35	29,50	1:19:32	2:41	2	0:02	15	14:04				
Runde Laufen	2,50	11:31	4:36	1	-	17	2:25	32,00	1:31:03	2:50	1	-	13	15:42				
Runde Laufen	2,50	11:47	4:42	1	-	17	2:43	34,50	1:42:50	2:58	1	-	12	18:11				
Lauf	2,50	11:31	4:36	1	-	18	2:32	37,00	1:54:21	3:05	1	-	13	20:43				
Lauf Gesamt	7,50	34:49	4:38	1	-	17	7:40	37,00	1:54:21	3:05	1	-	13	20:43				