



Detailauswertung

Nico Richardt

Gesamt-Zeit: 2:11:51

Verein: Laufclub Rudolstadt e.V.
Startnummer: 61

Strecke: 37,00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 74)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 58)
Bestzeit der Strecke: 1:33:38

Kategorie:
Jugend A (16-17)

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 2:03:13

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	15:54	31:48	2	2:24	49	8:26	0,50	15:54	31:48	2	2:24	49	8:26	
Wechsel Schw.-R	-	3:30	-	2	1:59	44	2:37	0,50	19:24	38:47	2	4:23	49	10:53	
Schwimmen Ges	0,50	19:24	38:47	2	4:23	49	10:53	0,50	19:24	38:47	2	4:23	49	10:53	
Vorrunde Rad	2,00	5:55	2:57	2	0:35	48	1:55	2,50	25:19	10:07	2	4:58	48	12:16	
Runde Rad	9,00	23:37	2:37	2	2:00	41	6:47	11,50	48:56	4:15	2	6:58	45	18:52	
Runde Rad	9,00	24:15	2:41	2	2:15	43	7:15	20,50	1:13:11	3:34	2	9:13	45	25:50	
Runde Rad	9,00	24:48	2:45	2	2:13	40	7:09	29,50	1:37:59	3:19	2	11:26	44	32:54	
Wechsel Rad-Lau	-	0:11	-	2	0:04	10	0:05	29,50	1:38:10	3:19	2	11:30	44	32:42	
Rad Gesamt	29,00	1:18:46	2:42	3	1:18:46	47	1:18:46	29,50	1:38:10	3:19	2	11:30	44	32:42	
Runde Laufen	2,50	11:14	4:29	1	-	13	2:08	32,00	1:49:24	3:25	2	10:05	39	34:03	
Runde Laufen	2,50	11:20	4:31	1	-	13	2:16	34,50	2:00:44	3:29	2	8:42	37	36:05	
Lauf	2,50	11:07	4:26	1	-	14	2:08	37,00	2:11:51	3:33	2	8:38	37	38:13	
Lauf Gesamt	7,50	33:41	4:29	1	-	14	6:32	37,00	2:11:51	3:33	2	8:38	37	38:13	