



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

## Detailauswertung

Holland, Holger

Verein: Let's Do It Germany  
Startnummer: 189

Strecke: 9,50 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:58

Geschwindigkeit: 10,39 km/h  
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 186)  
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 123)  
Bestzeit der Strecke: 32:27

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:08