



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detailauswertung

Lange, Heiko

Verein: Rennsteiglaufverein Suhl
Startnummer: 103

Strecke: 9,50 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:49

Geschwindigkeit: 9,69 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 186)
Strecken-Platzierung/Männer: 109 (von 123)
Bestzeit der Strecke: 32:27

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 38:08