



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detailauswertung

Lösch, Sören

Verein: USV Jena / Orientierungslauf  
 Startnummer: 310

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:23

Geschwindigkeit: 15,57 km/h  
 Laufleistung: 3:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 75)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 57)  
 Bestzeit der Strecke: 59:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
 Bestzeit in der Kategorie: 59:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	34:12	3:40	3	4:17	4	4:17	9,30	34:12	3:40	3	4:17	4	4:17
Runde	9,00	34:31	3:50	3	5:24	4	5:24	18,30	1:08:43	3:45	3	9:41	4	9:41
Ziel	0,20	0:40	3:19	2	0:06	4	0:06	18,50	1:09:23	3:45	3	9:47	4	9:47