



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detailauswertung

Rückert, Jonas Rückert

Gesamt-Zeit: 1:20:59

Verein: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau
 Startnummer: 330

Geschwindigkeit: 13,34 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 75)
 Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 57)
 Bestzeit der Strecke: 59:36

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:08:24

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde	9,30	40:14	4:19	5	6:34	14	10:19	9,30	40:14	4:19	10	6:34	58	10:19		
Runde	9,00	40:02	4:26	4	5:58	15	10:55	18,30	1:20:16	4:23	10	12:32	57	21:14		
Ziel	0,20	0:43	3:34	3	0:03	11	0:09	18,50	1:20:59	4:22	5	12:35	15	21:23		