



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detailauswertung

Alte, Nico

Verein: Gräfenroda
 Startnummer: 270

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:11

Geschwindigkeit: 12,68 km/h
 Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 75)
 Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 57)
 Bestzeit der Strecke: 59:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:19:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	42:16	4:32	4	2:22	20	12:21	9,30	42:16	4:32	10	2:22	58	12:21
Runde	9,00	42:11	4:41	4	3:06	21	13:04	18,30	1:24:27	4:36	10	5:28	57	25:25
Ziel	0,20	0:44	3:39	1	-	16	0:10	18,50	1:25:11	4:36	3	5:18	19	25:35