



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detailauswertung

Senglaub, Arvid

Verein: Die flinken Gerataler
Startnummer: 338

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:17

Geschwindigkeit: 12,66 km/h
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 75)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 57)
Bestzeit der Strecke: 59:36

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:19:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	42:51	4:36	6	2:57	24	12:56	9,30	42:51	4:36	10	2:57	58	12:56
Runde	9,00	41:39	4:37	2	2:34	18	12:32	18,30	1:24:30	4:37	10	5:31	57	25:28
Ziel	0,20	0:47	3:54	3	0:03	19	0:13	18,50	1:25:17	4:36	4	5:24	20	25:41