



17. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detailauswertung

Raschke, Henry

Verein: Ilmenau  
 Startnummer: 323

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:53

Geschwindigkeit: 12,58 km/h  
 Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 75)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 57)  
 Bestzeit der Strecke: 59:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:19:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	41:27	4:27	3	1:33	19	11:32	9,30	41:27	4:27	10	1:33	58	11:32
Runde	9,00	43:40	4:51	5	4:35	25	14:33	18,30	1:25:07	4:39	10	6:08	57	26:05
Ziel	0,20	0:46	3:50	2	0:02	17	0:12	18,50	1:25:53	4:38	5	6:00	22	26:17