



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

### Detailauswertung

**Spantig, Thomas**

Verein: Abgehts09  
Startnummer: 340

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:27:02**

Geschwindigkeit: 12,41 km/h  
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 75)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 57)  
Bestzeit der Strecke: 59:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	42:30	4:34	4	5:21	22	12:35	9,30	42:30	4:34	11	5:21	58	12:35
Runde	9,00	43:40	4:51	5	7:16	25	14:33	18,30	1:26:10	4:42	11	12:37	57	27:08
Ziel	0,20	0:52	4:19	6	0:14	27	0:18	18,50	1:27:02	4:42	5	12:48	25	27:26