



17. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detailauswertung

Grune, Sascha

Verein: Rennsteig-Borussen
Startnummer: 293

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:11

Geschwindigkeit: 11,72 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 75)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 57)
Bestzeit der Strecke: 59:36

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:08:24

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	45:49	4:55	7	12:09	33	15:54	9,30	45:49	4:55	10	12:09	58	15:54
Runde	9,00	45:28	5:03	7	11:24	28	16:21	18,30	1:31:17	4:59	10	23:33	57	32:15
Ziel	0,20	0:54	4:30	6	0:14	33	0:20	18,50	1:32:11	4:58	7	23:47	28	32:35