



17. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detailauswertung

Bastian, Dieter

Verein: DJK SC Vorra
Startnummer: 273

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:58

Geschwindigkeit: 11,62 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 75)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 57)
Bestzeit der Strecke: 59:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	45:16	4:52	1	-	29	15:21	9,30	45:16	4:52	1	-	58	15:21
Runde	9,00	46:50	5:12	1	-	33	17:43	18,30	1:32:06	5:01	1	-	57	33:04
Ziel	0,20	0:52	4:19	2	0:01	27	0:18	18,50	1:32:58	5:01	1	-	29	33:22