



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detailauswertung

Steinborn, Henry

Verein: Ilmenau
 Startnummer: 341

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:41

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
 Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 75)
 Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 57)
 Bestzeit der Strecke: 59:36

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:19:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde	9,30	47:01	5:03	7	7:07	35	17:06	9,30	47:01	5:03	10	7:07	58	17:06
Runde	9,00	45:45	5:04	7	6:40	29	16:38	18,30	1:32:46	5:04	10	13:47	57	33:44
Ziel	0,20	0:55	4:34	7	0:11	36	0:21	18,50	1:33:41	5:03	7	13:48	31	34:05