



17. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Detailauswertung

Flock, Kristin

Verein: Gebesee
 Startnummer: 289

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:28

Geschwindigkeit: 10,34 km/h
 Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 75)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 18)
 Bestzeit der Strecke: 1:26:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:33:44

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde	9,30	52:25	5:38	3	6:13	11	10:28	9,30	52:25	5:38	4	6:13	19	10:28
Runde	9,00	51:09	5:41	2	4:33	6	7:32	18,30	1:43:34	5:39	4	10:46	19	18:00
Ziel	0,20	0:54	4:30	1	-	5	0:04	18,50	1:44:28	5:38	3	10:44	8	18:04